

## Premessa

Essere una coppia può rappresentare un viaggio avventuroso o diventare un baratro infernale. La coppia può diventare lo spazio elettivo dell'amore o un luogo in cui si realizzano i nostri incubi peggiori. Curare la coppia significa attraversare un territorio unico, per molti versi segreto al mondo esterno, che è *qualcosa in più della somma* dei singoli partner e delle loro personalità.

Incontrare una coppia nella stanza di terapia, capire cosa è importante fare, decidere il tipo di setting più adeguato, necessita di competenze altamente specialistiche: Conoscenze, prassi e tecniche specifiche servono al terapeuta per costruire un campo intersoggettivo che intrecciano storie, vissuti emozioni che hanno bisogno di essere modulate e armonizzate.

Il corso, diviso in tre moduli separati, intende fornire a psicoterapeuti, anche di orientamenti teorici diversi, un vademecum ragionato, una *Lonely Planet* della terapia di coppia che permetta di inquadrare gli snodi essenziali di un processo così complesso, facendo affidamento su costrutti teorici, strumenti e tecniche di consolidata efficacia, che appartengono al paradigma sistemico relazionale, ai suoi sviluppi e alle caratteristiche peculiari del nostro modello clinico, frutto di un'esperienza ventennale nel campo della formazione, della psicoterapia e della ricerca sistemica.

Questo primo modulo, **l'ABC della terapia di coppia**, disegna i primi passi, la prima necessaria valutazione del legame, le inevitabili trappole del percorso, ma anche le strategie per mobilitare le risorse del setting. In sintesi le cose essenziali da fare nelle prime 10 sedute.

## Programma

**Sabato 21 settembre**

**Orario 9,00 – 17,00**

### La scelta del setting

- Il vero paziente della terapia di coppia
- Quando la terapia di coppia è iatrogena
- L'amore tra attaccamento, legami ed emozioni
- Gestire l'intensità: dal conflitto alla de-escalation

**Sabato 12 ottobre**

**Orario 9,00 – 17,00**

### Sessualità e psicoterapia

- Come affrontare il sesso in terapia
- Calo del desiderio e altri problemi nella camera da letto
- «Sogno sempre di essere dominato/a» senso e significato delle fantasie sessuali
- Imparare a sentire l'altro: usare il corpo nella psicoterapia di coppia.

**Sabato 23 novembre**

**Orario 9,00 – 17,00**

### Una coppia al bivio: il tradimento

- Senso e significato dei diversi tipi di tradimento
- Il tradimento in chat
- Fiducia e sfiducia: ri-costruire o perdonare?
- E dopo 10 sedute? Terapia breve e a lungo termine. Quando concludere il percorso

**II modulo (gennaio - marzo 2020)**

**Assessment: definire la danza e ascoltare la musica**

La prima valutazione del legame: strumenti plug-and-play per fare una diagnosi del legame

**III modulo (aprile – giugno 2020)**

**La clinica dei legami violenti:**

dipendenza affettiva, legami perversi e altre coppie difficili

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

da inviare a:

IMEPS: e-mail: [info@imeps.it](mailto:info@imeps.it)

Nome.....

Cognome.....

Indirizzo .....

Città.....CAP.....

Telefono.....Fax.....

E-Mail.....

PEC:.....

Cod. Fiscale.....

P. IVA.....

Qualifica.....

Società o Istituto di appartenenza.....

### Costo del singolo modulo

euro 150,00;

**ex-allievi IMePS, soci AITF, EFTA**

euro 120,00

### Costo dell'intero modulo

euro 400,00

**Destinatari: Psicoterapeuti**

**Numeri partecipanti max 30**

**Ai partecipanti sarà rilasciato  
un attestato di partecipazione.**

### Docenti

**Prof. Giuseppe Ruggiero,  
Psichiatra, psicoterapeuta,  
Direttore Imeps**

**Dott. Stefano Iacone,  
Psicologo-Psicoterapeuta,  
Docente e Ricercatore Imeps**



### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

Istituto di Medicina e Psicologia  
Sistemica

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN

PSICOTERAPIA SISTEMICO-  
RELAZIONALE

Riconosciuta dal Ministero  
dell'Università e della Ricerca  
Scientifica e Tecnologica D.M. del  
13/6/2003 G.U. n. 147 del  
27/6/2003

Piazza Bovio, 33 - 80133 - NAPOLI

Tel/fax 081- 5520685

E-mail: [info@imeps.it](mailto:info@imeps.it)



IMEPS

Istituto di Medicina e Psicologia Sistemica

## Corso di Perfezionamento

L' **ABC** della terapia di coppia

Cosa fare nelle prime 10 sedute



**I MODULO**  
**Settembre/novembre 2019**